

# UMWELTTIPPS

## OHNE PLASTIK

- Eigene Wasserflasche statt Plastikflaschen
- Obst und Gemüse lose kaufen
- Einwegprodukte meiden (auch die aus Papier)
- Eigene Brotdose benutzen
- Beim Bäcker/im Supermarkt eigene Tasche verwenden
- Handseife statt Produkte in Plastik
- Klamotten aus Naturfasern
- Fahrrad statt Auto (Reifenabrieb)
- Eis in der Waffel statt im Becher
- Bonbons statt Kaugummis

NEU  
KAUFEN

SECOND-HAND

SELBER MACHEN

TAUSCHEN

LEIHEN / MIETEN

NUTZEN, WAS MAN HAT

## PFLANZLICH ESSEN

- Pflanzliche Ernährung wählen (Obst, Gemüse, Getreide, Reis, Hülsenfrüchte, Nüsse)
- Fleisch und Milchprodukte meiden
- Regionale und saisonale Lebensmittel wählen
- Bio statt konventionell

## SEHENSWERTE DOKUS

- *Cowspiracy* (Netflix)
- *Natur - Spekulationsobjekt mit Zukunft* (YouTube)
- *Plastic Planet* (YouTube)
- *Kaufen für die Müllhalde - Geplante Obsoleszenz* (Youtube)



[www.wirfuerdieerde.de](http://www.wirfuerdieerde.de)

DIE KONSUMPYRAMIDE

## KONSUM ÜBERDENKEN

- Weniger kaufen - „Brauche ich das wirklich?“
- Produkte hinterfragen
- Keine Großkonzerne unterstützen, lieber nachhaltige und tierfreundliche Unternehmen
- Reparieren statt neu kaufen
- Tauschen, leihen oder Second-Hand statt neu
- Ein paar Tage darüber schlafen, bevor man etwas kauft
- Recyclingprodukte verwenden (z.B. Papier)



1 kg Rindfleisch = 15.490 L Wasserverbrauch  
1 kg Kartoffeln, Karotten oder Tomaten < 210 L

## WEITERE IDEEN

- Aktiv politisch engagieren
- Müllsammelaktionen organisieren
- Ecosia als Suchmaschine verwenden
- Ganz viele Blumen und Bäume pflanzen
- Zuhause Öko-Strom beziehen
- Immer die Natur und die Tierwelt respektieren

