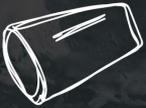
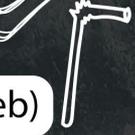


# 15 TIPPS, UM PLASTIK IM ALLTAG ZU VERMEIDEN

1. Eigene Wasserflasche statt Plastikflaschen nutzen, Tee und frische Säfte trinken
2. Kaffee und Tee vor Ort trinken, statt To-Go Becher zu verbrauchen
3. Eigene Tasche zum Einkaufen mitnehmen 
4. Obst, Gemüse und weitere Lebensmittel ohne Verpackung kaufen 
5. Einwegprodukte meiden, auch aus Papier oder Bambus
6. Reinigungsmittel ohne Chemikalien und Plastik selber machen 
7. Reparieren, Leihen oder Second-Hand, statt neu kaufen 
8. Sich immer fragen „Brauche ich das wirklich?“ 
9. Handseife und festes Shampoo statt Plastikflaschen 
10. Zahnbürsten aus Bambus und feste Zahnpasta verwenden 
11. Klamotten aus Naturfasern wählen 
12. Kosmetikartikel und Sonnencreme ohne Mikroplastik kaufen 
13. Fahrrad, Bus und Bahn statt Auto (geringerer Reifenabrieb) 
14. Bei jeder Gelegenheit Müll in der Natur aufsammeln 
15. Seine Mitmenschen informieren und zusammen für eine bessere Zukunft kämpfen